

# PRESENTAZIONE

Il **Circolo Speleologico e Idrologico Friulano** organizza, a partire dal **24 MAGGIO 2023**, un corso di speleologia di Primo Livello. Questo corso è adatto a coloro che sono all'inizio o intendono intraprendere un'attività speleologica ed ha lo scopo di fornire una base tecnica e culturale alla pratica speleologica; consisterà in **6** lezioni teoriche ed altrettante esercitazioni pratiche in grotte di varia difficoltà.

## DURATA DEL CORSO

Dal **24 MAGGIO** al **25 GIUGNO 2023**

## ETA'

Minima 14 anni

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno raccolte presso la sede del C.S.I.F. ad Udine, in via Diaz 58, il giovedì dalle 21.00 alle 22.30, oppure inoltrate via mail a: [corsispeleoud@gmail.com](mailto:corsispeleoud@gmail.com)

**entro il termine ultimo del 18 MAGGIO 2023.**

Per motivi di organizzazione il numero dei partecipanti dovrà essere limitato a **15 persone**; la precedenza sarà data alle prime domande presentate. Il C.S.I.F. si riserva comunque la prerogativa di accettare o meno le domande di iscrizione al corso. Si richiede certificato medico di idoneità fisica.

**QUOTA DI ISCRIZIONE** a titolo di contributo spese

E' fissata in € 135.00 e comprende:

- uso del materiale esplorativo del C.S.I.F.
- iscrizione alla S.S.I.
- assicurazione.
- uso del casco da speleologia
- uso di un impianto di illuminazione
- dispense illustrative delle cavità visitate.

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Sono richiesti:

- una tuta da lavoro, mimetica, ecc.
- stivali di gomma alti fino al ginocchio, con suola scolpita o pedule da montagna.
- guanti e ginocchiere

# PROGRAMMA

## Lezioni teoriche

Si svolgeranno presso la sede del C.S.I.F., dalle ore 21.00, verranno trattati i seguenti argomenti:

### Mercoledì 24 MAGGIO 2023

Presentazione corso e **Organizzazione della speleologia**  
**Equipaggiamento personale materiali nodi e alimentazione**

### Mercoledì 31 MAGGIO 2023

**Prevenzione degli incidenti, primo soccorso in grotta**  
**C.N.S.A.S.**

**Ecologia e tutela dell'ambiente sotterraneo**

### Mercoledì 07 GIUGNO 2023

**Cartografia, rilevamento topografico, catasto e documentazione delle grotte**

### Mercoledì 14 GIUGNO 2023

**Elementi di biospeleologia Chiroteri e Zecche**  
**Paleontologia e Archeologia**

### Mercoledì 21 GIUGNO 2023

**Carsismo, Speleogenesi, Geologia.**  
**Materiali e nodi**

### Mercoledì 28 GIUGNO 2023

**Metereologia ipogea clima**  
**Idrogeologia**

**CENA DI FINE CORSO**  
**SABATO 01 LUGLIO 2023**

# PROGRAMMA

## Lezioni pratiche

Si svolgeranno nelle seguenti cavità:

### Domenica 28 MAGGIO 2023

Cacciatori o palestra Viganti

### Domenica 04 GIUGNO 2023

Palestra Viganti o Cacciatori

### Domenica 11 GIUGNO 2023

Grotta Ternovizza

### Domenica 18 GIUGNO 2023

Grotta Impossibile o Natale

### Domenica 25 GIUGNO 2023

Abisso Viganti o Doviza

Le grotte in cui si svolgeranno le esercitazioni potranno variare in funzione delle condizioni meteorologiche o delle situazioni logistiche.

Qualora l'allievo manchi a più di una lezione teorica o ad una uscita in grotta senza valide motivazioni, verrà automaticamente estromesso dal corso e la sua quota di iscrizione non verrà restituita.

Durante le esercitazioni gli allievi sono tenuti alla rigorosa osservanza delle disposizioni loro impartite dagli istruttori.

Il numero degli allievi affidato ad un istruttore nelle uscite in grotta sarà contenuto entro un massimo di tre.

Eventuali ulteriori informazioni potranno essere richieste all'atto dell'iscrizione o, comunque, presso la sede del Circolo Speleologico e Idrologico Friulano negli orari precedentemente indicati.